

**2025年**  
**10月22日（水）**  
**13：30-15：00**

## リハビリテーション研修会

# 誤嚥性肺炎を予防する

～栄養と嚥下機能の観点から～

誤嚥性肺炎の罹患率は高齢者の約7割、死亡者数は6万人と報告されています。

年齢や疾患により嚥下機能が低下すると、誤嚥性肺炎のリスクは高まります。発症すると、食事量の低下→低栄養となり、他の疾患を引き起こす可能性もあります。

今回の研修では、【嚥下機能の基本的な知識や簡易的な評価】、【在宅生活で誤嚥性肺炎を予防するためにできること】、【いつまでもおいしく食べられるコツ】を実技を交えてお伝えします。

皆さまのご参加、お待ちしております！

### 【プログラム】

- 13:30- 誤嚥性肺炎と嚥下機能の概要
- 13:45- ＊実技 嚥下機能の簡易評価
- 14:00- ＊実技 誤嚥性肺炎の予防方法  
(姿勢と嚥下の関係、トロミ茶体験)
- 14:30- 在宅での食支援のコツ

### 【対象者】

#### 山科区の高齢者に関わる専門職

- ・介護支援専門員・地域包括支援センター
- ・在宅の現場で支援に関わるリハビリテーション職、看護職、介護職、相談員、施設職員など

場所：洛和会音羽リハビリテーション病院テラス棟1階 らくまちテラス

有料駐車場あり(患者さん・ご家族優先のため、乗り合わせてのご来場にご協力をお願いします)

費用：無料

定員：40人(先着順)

申込み：Forms(右のQRコード )  
又は

FAX(裏面用紙をご利用ください)



**締切延長！**  
**10/18（土）まで**

### 【講師プロフィール】

- 西野怜奈(言語聴覚士)  
洛和会音羽リハビリテーション病院 訪問リハビリテーション
- 大橋由基(摂食嚥下障害認定看護師)  
洛和会音羽リハビリテーション病院訪問看護ステーション副所長



【お問い合わせ】京都市域地域リハビリテーション協力病院事業  
洛和会音羽リハビリテーション病院 医療介護サービスセンター 尾形  
TEL 075(581)6202 FAX 075(581)6187

京都市域地域リハビリテーション協力病院事業  
洛和会音羽リハビリテーション病院  
医療介護サービスセンター（担当：尾形）

**FAX 075 (581) 6187**

**締め切り:9/30(火)→10/18(土)まで延長！**

**「10/22（水） 誤嚥性肺炎を予防する」 申込み**

申込日 年 月 日

|      |  |
|------|--|
| 事業所名 |  |
| 電話番号 |  |

| 参加者名・職種・メールアドレス |      |
|-----------------|------|
| (氏名)            | (職種) |
| (メールアドレス)       |      |
| (氏名)            | (職種) |
| (メールアドレス)       |      |
| (氏名)            | (職種) |
| (メールアドレス)       |      |

リハビリテーションに関すること・ご利用者への対応方法など、  
日々の業務の中での疑問・ご不安・お困りごとなど、是非ご記入ください。

|  |
|--|
|  |
|--|